

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées
du 30 septembre
au 6 octobre 2024



**Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !**

www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



Semaine Bleue

Du 30 septembre au 06 octobre 2024

La ville de Saint-Yorre et son CCAS sont heureux d'organiser cette nouvelle édition de la Semaine Bleue.

Le thème de cette année est la valorisation de la mise en mouvement des aînés, tant dans la mobilité que dans la participation à la vie sociale. C'est l'occasion de vous proposer des **ateliers innovants** basés sur la culture, l'art, le lien intergénérationnel, et ce, toujours dans une **ambiance festive**.

Si le déplacement pour vous est une contrainte, un service de **transport gratuit** peut être mis à disposition pour vous permettre de participer aux ateliers.

En espérant vous voir nombreux,












Joseph KUCHNA
Maire de Saint-Yorre,
Président du CCAS

Les élus du CCAS
de Saint-Yorre,



Renseignements au
Centre Communal
d'Action Sociale au
04 70 59 20 09



Lundi 30/09	Mardi 01/10	Mercredi 02/10	Jeudi 03/10	Vendredi 04/10	Samedi 05/10
<p>10h30-12h00 Initiation à l'ergothérapie 15 personnes Lieu : petite salle Larbaud Animée par Christine Guillemain</p> 	<p>9h45-12h00 Atelier cuisine 10 personnes Lieu : MARPA Dégustation sur place</p> 	<p>10h00-11h30 Table ronde « Aide aux aidants » 10 personnes Lieu : petite salle Larbaud Animée par le Centre hospitalier de Vichy</p> 	<p>10h00-12h00 Sophrologie: Mieux vivre avec ses douleurs (création d'un bracelet de lithothérapie) 12 personnes Lieu: petite salle Larbaud Animée par Amandine Richardeau</p> 	<p>10h00-12h00 Poterie 8 personnes Lieu : petite salle Larbaud Animée par Marinette SALGUES Matériel à prévoir : renseignements en Mairie</p> 	<p>11h00-12h00 Démonstration et initiation au Tango 10 personnes Lieu : petite salle Larbaud Animée par l'association Tango volcanique</p> 
<p>15h-16h Gym douce 20 personnes Lieu : MARPA Animée par Sandrine GAY</p> 	<p>14h-15h30 Prévention sur le démarchage et les arnaques téléphoniques et web 20 personnes Lieu : Bourse du Travail Animée par la Gendarmerie</p> 	<p>15h00-16h00 Randonnée intergénérationnelle Départ: Château Robert</p> <p>16h00 Goûter festif avec les enfants du Centre de Loisirs</p> <p>EN CAS DE PLUIE : un film sera proposé</p>	<p>15h00-16h30 Atelier déco à thème 12 personnes Lieu : petite salle Larbaud</p> 	<p>14h00-16h00 Loto 20 personnes Lieu : petite salle Larbaud</p> 	<p>15h00-16h30 Chorale « A croche note » 15 personnes Lieu : MARPA</p> 

Tous les ateliers proposés sont gratuits.

Adresses :

MARPA : 6 rue de Verdun – 04 70 56 18 46

Médiathèque : 9 rue de la République – 04 70 59 47 25

Château-Robert : 61 avenue des Sources – 04 70 56 71 22

Petite salle Larbaud : 5 rue Nicolas Larbaud

Bourse du Travail : rue Jacques Dupuy



L'inscription aux ateliers est obligatoire et est ouverte
jusqu'au 25 septembre :

Renseignements au CCAS (04 70 59 20 09)

Transport gratuit possible