COMMUNE de SAINT-YORRE

les menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

menu restaurant scolaire commune de saint-Yorre

lundi 19/10/26	mardi 20/10/26	mercredi 21/10/26
salade de pâtes /saumon/échalotes	céleri rémoulade	betterave/mais
2 12	3 2 12	2 12
rôti de porc	hâché de veau	cuisse de poulet
poélée de légumes	petits pois	salsifis
2 14		
lou pialas	comté	camembert
9	9	9
banane	tarte grillée à la cerise	kiwi
	2 9	
jeudi 22/10/26	**vendredi 23/10/26**	
salade verte /noix/fromage/ croutons	empanadas au bœuf	
2 12	2	
blognaise végétarienn	filet de poisson/sauce curry	
	14	
pâtes	épinards	
fourme de Montbrison	yaourt aux fruits /gâteaux secs	
9	2 9	
compote de pommes		







végétarien

semaine 1	produit local	produits bio
féculent /pâtisseries		
protéines/viandes/poissons/œufs		
crudités/fruits et légumes cuits		
crudités/fruits et légumes crus		
produits laitiers /fromages		
matières grasses		
produits laitiers /entremets /yaourts		

1/Anhydride sulfureux (utilisé comme antioxydant et agent de conservation, p. ex. dans les fruits secs, le vin, les pommes de terre transformées)

2/ Arachides

3/Céleri

4/Céréales contenant du gluten

5/soja
6/Crustacés
7/ Fruits à coque (noix, amandes, etc.)
8/ Graines de sésame
9/ Lait
10/ Lupin
11/ Mollusques
12/ Moutarde
13/ Œufs
14 Poisson

les 14 allergènes du tableau ci-dessus peuvent être présents dans les menus proposés par le restaurant scolaire de la commune de Saint-Yorre.