COMMUNE de SAINT-YORRE

les menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements

menu restaurant scolaire commune de saint-Yorre

lundi 09/11/26	mardi 10/11/26	mercredi 11/11/26
pizza courgettes/fromage	salade chou rouge /pomme/fromage	
2	2 12	
rôti de porc	steack de veau au bleu	
cœur de blé/haricots verts	petits pois	férié
tome de rochefort	fourme d'Ambert	
orange	mousse aux fruits /palet breton	
	2	
jeudi 12/11/26	**vendredi 13/11/26**	
crème Dubarry	quiche aux fromages	
	2 13	
croque fromage	filet de poisson sauce échalote	
2	14	
quinoa	épinards	
4		
camembert		
pomme	yaourt aux fruits	







végétarien

semaine 1	produit local	produits bio
féculent /pâtisseries		
protéines/viandes/poissons/œufs		
crudités/fruits et légumes cuits		
crudités/fruits et légumes crus		
produits laitiers /fromages		
matières grasses		
produits laitiers /entremets /yaourts		

1/Anhydride sulfureux (utilisé comme antioxydant et agent de conservation, p. ex. dans les fruits secs, le vin, les pommes de terre transformées)

2/ Arachides

3/Céleri

4/Céréales contenant du gluten

5/soja
6/Crustacés
7/ Fruits à coque (noix, amandes, etc.)
8/ Graines de sésame
9/ Lait
10/ Lupin
11/ Mollusques
12/ Moutarde
13/ Œufs
14 Poisson

les 14 allergènes du tableau ci-dessus peuvent être présents dans les menus proposés par le restaurant scolaire de la commune de Saint-Yorre.